

**URSINHO PIMPÃO – BIII, Infantil I, II, III, IV, V**

	<b>2ª – FEIRA 09/03/20</b>	<b>3ª – FEIRA 10/03/20</b>	<b>4ª – FEIRA 11/03/20</b>	<b>5ª – FEIRA 12/03/20</b>	<b>6ª – FEIRA 13/03/20</b>
<b>Café da Manhã</b>	Sucrilhos com iogurte	Fruta da época	Achocolatado com biscoito sortido	Suco de fruta Pão francês com margarina	Chá Bolo do iogurte
<b>Café da Manhã: BIII Inf. I</b>	Chá de hortelã Bolacha integral ou fruta	O mesmo	Creme de mamão com banana	Suco de fruta Pão integral ou fruta	Chá de capim limão Bolo de iogurte natural ou fruta
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Músculo ensopado Purê de batata. Salada.	Arroz/ Feijão, panqueca com carne moida, abobrinha refogadinha, salada.	Arroz/ Feijão, frango ao molho Polenta salada.	.Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada de	Arroz /Feijão Macarrão com carne moida Salada.
<b>Almoço: BIII e Inf. I</b>	O mesmo	O mesmo	O mesmo	Frango ensopado Batata refogada	O mesmo
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Brigadeirão	Pudim
<b>Sobremesa: BIII Inf.I</b>	O Mesmo	Fruta da época	O mesmo	Fruta da época	Fruta da época
<b>Lanche da tarde</b>	Suco de fruta Bolo de cenoura Fruta da época	Suco de fruta Pão caseiro com doce e margarina Fruta da época	Suco de fruta Bolo de feijão Fruta da época	Suco de fruta Misto quente Fruta da época	Suco de fruta Biscoitos sortidos Fruta da época
<b>Lanche da tarde: BIII Inf. I</b>	Suco de fruta Bolo de cenoura integral, fruta da época	Chá refrescante de capim limão, pão integral, fruta	Suco de fruta Bolo de aveia e maçã, fruta	Salada de fruta com cereal integral (aveia, linhaça, chia)	Chá de anis Crepioca com requeijão, fruta
<b>Jantar</b>	Risoto de frango	Macarrão a bolonhesa	Polentinha com carne moida	Canja	Sopa de feijão

Obs: As saladas serão servidas de acordo com a sazonalidade das mesmas:Alface, tomate, acelga, repolho, pepino, beterraba, brócolis, couve-flor, cenoura.

Obs: Nas preparações utilizamos menor quantidade possível de sal e açúcar (quando necessário) e apenas temperos naturais. Para intolerância a lactose ou glúten, haverá substituição por produtos isentos.

